



Total No. of Printed Pages — 08

HOME SCIENCE

गृह विज्ञान

PAPER—I / पत्र—I

Full Marks : 200

Time : 3 Hours

पूर्णांक : 200

समय : 3 घण्टे

INSTRUCTIONS / निर्देश

GROUP—A / खण्ड—‘क’

- (1) Group—A is compulsory and contains 20 Objective Type Questions. Each question carries 2 marks. 2×20=40

खण्ड—‘क’ अनिवार्य है और इनमें 20 वस्तुनिष्ठ के प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न का अंक 2 है।

GROUP—B / खण्ड—‘ख’

- (1) Group—B has Subjective Type Questions and is in two Sections—I and II.

खण्ड—‘ख’ में विषयनिष्ठ प्रश्न हैं जिसमें दो भाग हैं, भाग—I एवं II।

- (2) Section—I : Candidate has to answer any two out of three questions carrying 40 marks each. 40×2=80

भाग—I : अभ्यर्थी को तीन प्रश्नों में से किन्हीं दो प्रश्नों का उत्तर देना है, प्रत्येक प्रश्न के अंक 40 हैं।

- (3) Section—II : Candidate has to answer any two out of three questions carrying 40 marks each. 40×2=80

भाग—II : अभ्यर्थी को तीन प्रश्नों में से किन्हीं दो प्रश्नों का उत्तर देना है, प्रत्येक प्रश्न के अंक 40 हैं।



GROUP—A / खण्ड—‘क’

OBJECTIVE TYPE QUESTION

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

COMPULSORY / अनिवार्य

1. Vitamin D helps in the absorption of
(A) calcium (B) phosphorus
(C) Both (A) and (B) (D) None of these
विटामिन D अवशोषण में सहायक है
(A) कैल्शियम के (B) फॉस्फोरस के
(C) दोनों (A) और (B) (D) इनमें से कोई नहीं
2. Macronutrients include
(A) carbohydrates (B) proteins
(C) fat (D) All of these
बृहतपोषक तत्व में शामिल है
(A) कार्बोहाइड्रेट्स (B) प्रोटीन
(C) वसा (D) इनमें से सभी
3. Full form of BMR is
(A) Basal Metabolic Rate (B) Basal Mortalities Rate
(C) Basal Maternity Rate (D) None of these
बी०एम०आर० का पूर्ण रूप है
(A) बेसल मेटाबॉलिक रेट (B) बेसल मॉर्टालिटिस रेट
(C) बेसल मेटरनीटि रेट (D) इनमें से कोई नहीं
4. One gram carbohydrate yields how much energy?
(A) 17 k. Joules (B) 20 k. Joules
(C) 38 k. Joules (D) None of these
एक ग्राम कार्बोहाइड्रेट कितनी ऊर्जा के बराबर है ?
(A) 17 कि.जूल्स (B) 20 कि.जूल्स
(C) 38 कि.जूल्स (D) इनमें से कोई नहीं



5. What does *E.coli* cause?

- | | |
|-----------------|-----------|
| (A) Diarrhoea | (B) Fever |
| (C) Sore throat | (D) Polio |

E.coli से क्या होता है?

- | | |
|------------------|------------|
| (A) दस्त | (B) बुखार |
| (C) गले में खराश | (D) पोलियो |

6. Which of the following is **not** a nutrient?

- | | |
|------------------|--------------|
| (A) Carbohydrate | (B) Vitamins |
| (C) Fibre | (D) Protein |

निम्न में से कौन एक पोषक तत्व नहीं है?

- | | |
|--------------------|-------------|
| (A) कार्बोहाइड्रेट | (B) विटामिन |
| (C) रेशा | (D) प्रोटीन |

7. Citrus fruits are good sources of

- | | |
|-------------|---------------|
| (A) calorie | (B) vitamin D |
| (C) calcium | (D) vitamin C |

खट्टे फल के अच्छे स्रोत होते हैं _____।

- | | |
|--------------|----------------|
| (A) कैलोरी | (B) विटामिन डी |
| (C) कैल्शियम | (D) विटामिन सी |

8. 'Rhodopsin' is a pigment of the retina of eye and is composed of

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| (A) Protein + Vitamin C | (B) Protein + Vitamin D |
| (C) Protein + Vitamin A | (D) Protein + Vitamin K |

'रोडोप्सिन' आँख की रेटिना का एक पिगमेंट है जो बना होता है

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| (A) प्रोटीन + विटामिन सी से | (B) प्रोटीन + विटामिन डी से |
| (C) प्रोटीन + विटामिन ए से | (D) प्रोटीन + विटामिन के से |



9. A healthy infant's birth weight triples by

- (A) 5 months of age (B) 8 months of age
(C) 12 months of age (D) 2 years of age

एक स्वस्थ शिशु का जन्म भार कब तिगुना होता है?

- (A) 5 माह के उम्र में (B) 8 माह के उम्र में
(C) 12 माह के उम्र में (D) 2 वर्ष के उम्र में

10. Which major sugar is present in fruits?

- (A) Fructose (B) Galactose
(C) Glucose (D) Lactose

फलों में उपस्थित प्रमुख शर्करा है

- (A) फ्रुक्टोज (B) गैलेक्टोज
(C) ग्लूकोज (D) लैक्टोज

11. International unit for measuring radiation activity is

- (A) becquerel (B) curie
(C) gray (D) None of these

विकिरण गतिविधि को मापने की अंतर्राष्ट्रीय इकाई है

- (A) बेक्वेरेल (B) क्यूरी
(C) ग्रे (D) इनमें से कोई नहीं

12. Proteins are synthesized from

- (A) pentoses (B) hexoses
(C) amino acids (D) fatty acids

प्रोटीन किससे संश्लेषित होता है?

- (A) पेन्टोज़ (B) हेक्सोज़
(C) एमीनो अम्ल (D) वसीय अम्ल



13. Which of the following statements is *correct* in respect of vitamins?

- (A) Inorganic substances that cannot be synthesized by animals
- (B) Inorganic substances that can be synthesized by animals
- (C) Organic substances which cannot be synthesized by most of the animals
- (D) Organic substances which can be synthesized by most of the animals

निम्नलिखित में से विटामिन के संदर्भ में, कौन-सा कथन सही है?

- (A) अकार्बनिक पदार्थ जो जानवरों द्वारा संश्लेषित नहीं किये जा सकते हैं
- (B) अकार्बनिक पदार्थ जो जानवरों द्वारा संश्लेषित किये जा सकते हैं
- (C) कार्बनिक पदार्थ जो अधिकतर जानवरों द्वारा संश्लेषित नहीं किये जा सकते हैं
- (D) कार्बनिक पदार्थ जो अधिकतर जानवरों द्वारा संश्लेषित किये जा सकते हैं

14. Which of the following is a precursor of niacin?

- (A) Tryptophan
- (B) Leucine
- (C) Isoleucine
- (D) Tyrosine

निम्नलिखित में से कौन-सा नियसिन का एक अग्रदुत है?

- (A) ट्रिप्टोफैन
- (B) ल्यूसीन
- (C) आइसोल्यूसीन
- (D) टायरोसिन

15. ISO 22000 deals with

- (A) ISMS
- (B) FSMS
- (C) QMS
- (D) EMS

आई. एस. ओ. 22000 किससे संबंधित है?

- (A) आई. एस. एम. एस.
- (B) एफ. एस. एम. एस.
- (C) क्यू. एम. एस.
- (D) ई. एम. एस.

16. Which of the following is a conventional source of energy?

- (A) Solar energy
- (B) Wind energy
- (C) Ocean energy
- (D) Petrochemical energy

निम्नलिखित में से कौन-सा ऊर्जा का एक औपचारिक स्रोत है?

- (A) सौर ऊर्जा
- (B) वायु ऊर्जा
- (C) समुद्री ऊर्जा
- (D) पेट्रोसायन ऊर्जा



17. Factor(s) affecting expenditure of the family is/are

- (A) family income (B) goods availability
(C) family size (D) All of these

पारिवारिक व्यय को प्रभावित करने वाला/वाले कारक कौन-सा/से है/हैं?

- (A) पारिवारिक आय (B) वस्तुओं की उपलब्धता
(C) परिवार का आकार (D) इनमें में से सभी

18. Primary function(s) of a family is /are to

- (A) procreate (B) socialise
(C) Both (A) and (B) (D) None of these

एक परिवार का प्राथमिक कार्य है/हैं

- (A) उत्पत्ति (B) सामाजीकरण
(C) (A) और (B) दोनों (D) इनमें में से कोई नहीं

19. Nuclear family contains

- (A) Mother, father, children
(B) Mother, father, children, grandparents
(C) Mother, father, children, grandfathers and cousins
(D) All of the above

एकल परिवार में समाहित होते हैं

- (A) माता, पिता, बच्चे
(B) माता, पिता, बच्चे एवं दादा-दादी
(C) माता, पिता, बच्चे, दादा-दादी एवं चचेरे भाई बहन
(D) उपरोक्त सभी

20. Resources should be

- (A) accessible (B) manageable
(C) interchangeable (D) All of these

संसाधन होने चाहिए

- (A) सुलभ (B) प्रबंधनीय
(C) अंतः परिवर्तनीय (D) उपरोक्त सभी



GROUP—B / खण्ड—‘ख’

SECTION—I / भाग—I

Answer *any two* questions of the following :

40×2=80

निम्नलिखित में से किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दें :

21. Discuss in detail the classification, functions and sources of protein. What do you mean by essential and non-essential amino acids? Enlist them.

प्रोटीन के वर्गीकरण, कार्यो तथा स्रोतों का विस्तृत वर्णन करें। आवश्यक तथा अनावश्यक अमीनो अम्ल से आप क्या समझते हैं? उनकी सूची बनाएँ।

22. What is ‘meal planning’? Discuss the principles of meal planning. Write down the steps involved in meal planning. Also discuss how will you meet the nutritional need at minimum possible cost.

‘आहार नियोजन’ क्या है? आहार नियोजन के सिद्धांतों की विवेचना करें। आहार नियोजन के चरणों को लिखिए। न्यूनतम मूल्य पर आप किस प्रकार पोषणीय आवश्यकताओं को प्राप्त करेंगे-वर्णित करें।

23. Define ‘family’. Explain about types, function, role and responsibilities of family.

‘परिवार’ को परिभाषित करें। परिवार के प्रकार, कार्य, भूमिका एवं उत्तरदायित्वों का वर्णन करें।

SECTION—II / भाग—II

Answer *any two* questions of the following :

40×2=80

निम्नलिखित में से किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दें :

24. What do you mean by ‘resources’? Explain in detail classification, characteristics of resources and factors affecting utilisation of resources in a family.

‘संसाधनों’ से आप क्या समझते हैं? संसाधनों के वर्गीकरण, विशेषताओं तथा परिवार में संसाधनों के उपयोग को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन करें।



25. What is vitamin? Classify them and also discuss two prime functions of each fat soluble vitamins along with its rich food source.

‘विटामिन’ क्या है? उनका वर्गीकरण करें और वसा में घुलनशील विटामिनो के दो मुख्य कार्यों को उनके भोजन स्रोतों के साथ लिखें।

26. What do you mean by multidisciplinary nature of public nutrition? Explain the concept and scope of public nutrition. What is the role of public nutritionist?

सार्वजनिक-पोषण की बहुविषयक प्रकृति से आप क्या समझते हैं? जन पोषण की अवधारणा और क्षेत्र का वर्णन करें। सार्वजनिक पोषण विशेषज्ञ की भूमिका क्या होती है?

★ ★ ★